

“  
Que  
no  
pesi!  
”

**Ferran.**

**“ Faig cistells amb els  
vímetes que tinc:  
molts o pocs, prims o  
gruixuts,  
bons o dolents.”**



**“La veu dels tenors i les  
contralts és com l’orenga  
o la canyella, sembla que potser  
no cal...però com es nota  
a la pizza o a la crema!”**



**“Estem enfigats,  
apretem poc el cul.”**



**“Amb l’equip complet,  
amb complicitat.  
Aguantant el castell i  
fent pinya.”**





**“Tàctica Cruyff:  
sortir a disfrutar.  
Canteu-vos a sobre.”**



**“ Evolucionar com Xavi  
al mig del camp ”**



Generation Rams  
EST. 1977

COLLEGE BROTHERS  
CB  
The Royals  
LANCASHIRE

FUTSAL LEGENDS

FUTSAL LEGENDS

FUTSAL LEGENDS

CIRILLIO

**“Alerta a posar el carro  
davant dels bous o  
a anar amb el cavall  
desbocat.”**



# GOIGS A LLAOR DE SANT ANTONI ABA

PATRO DEL  
CREMI DE TRACINERS



**ENTRADA**  
Puix el vostre exemple ens crida  
a seguir-vos ben lleugers;  
Pels camins d'aquesta vida  
güieu sempre els traciners.

Vostra vida al cor ens parla,  
sant Antoni penitent;  
i volem en Goigs cantar-la  
amb desig de seguiment.  
Imitar vostra embranzida  
són els nostres grans delers: ...

A l'Egipte, un jorn, s'obria  
vostre esguard a la claror;  
més veiéreu com fulgia  
altra llum que era millor.  
Prou la cerquen de seguida  
vostres passos dreturers: ...

Un cop orfe, i el dimoni  
vol que us tempi el brill de l'or,  
repartiu el patrimoni  
i us feu pobre, ben de cor.  
Nova llar heu escollida  
que no en vol pas de diners: ...

Escollint la via estreta  
dels consells de Jesucrist,  
viviu, fent d'anacoreta,  
en un lloc desert i trist,  
vida dura i recollida  
de costums rígids i austers: ...

Vostre exemple forma escola  
i al desert van nous germans;  
ja no sou una flor sola,  
han florit nous ermitans.  
Per aquella gran florida  
que els ermots torna en vergers: ...

El voler de Déu us porta  
on sant Pau fa d'ermità,  
i a tots dos us reconforta  
fent que un corb us porti un pa.  
Déu jamai sos fills oblida  
i obre, a temps, els seus graners: ...

Venerat com un oracle  
per deixebles i companys,  
deixa estela de miracle  
vostra mort, als cent cinc anys.  
De la tasca ja finida  
recolliu els fruits darrers: ...



En el jorn d  
us portem el  
preserveu-lo  
beneu-lo, al  
Feu-lo dòcil  
i a la veu d

Beneu l  
les arades  
ells del ca  
i ens alle  
Dels tra  
nostres

Emp  
que us  
feu qu  
trobi  
Doni  
als p

TORNADA

Pels ca



ETIS JOAN W N



**“Avui cantem emboirat,  
entelat, enteranyinat...  
Sona com una cervesa  
esbravada.”**



**“Hem de cantar transparent.  
Fluir com l’aigua.  
Com una font que no para  
de rajjar, no a glops.”**



**Castellterçol**















“

**Un quilogram de palla pesa igual  
que un quilogram de plom,  
però no fa la mateixa sensació,  
no sembla el mateix.**

**Cal cantar (i viure) com si fos palla.**

**Que no pesi!**

”